



KOMUNIKAT TECHNICZNY

**Mistrzostwa Sił Powietrznych
w Biegu na Orientację**

06-08.09.2022 Ruciane-Nida

Dzień I 06 września 2022 roku – bieg klasyczny

Kategorie : K21, K35, M21, M35, M40, M45,

06.09.2022 START godz 10.00 – dystans klasyczny

Dojście na start z CZ oznaczone kartonowymi lampionami ze strzałkami 160m.

Dobieg do startu obowiązkowy 40m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie. Interwał startowy: dla kategorii K21, M21, M35 – 3 minuty, dla kategorii K35, M40, M45 – 6 minuty.

Mapa Piersławek Pn. 1:10000 e - 2,5m kwiecień 2021

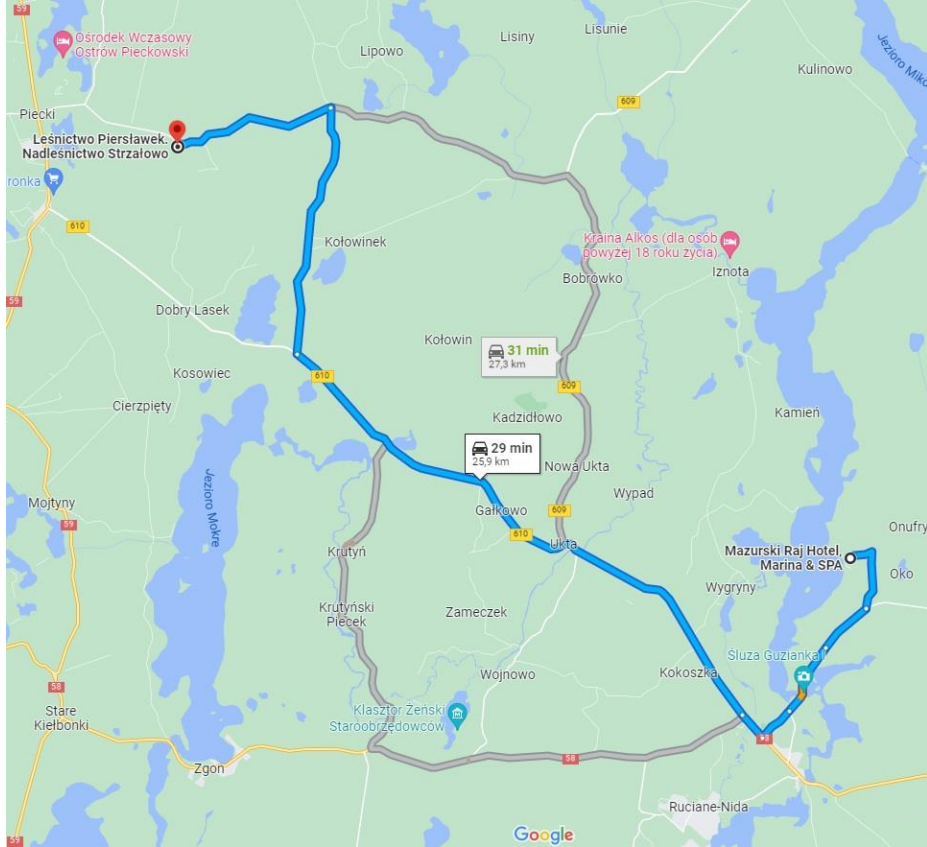
Trasy:

<i>TRASA</i>	<i>Długość (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy</i>
K21	6,0	14	80	60
K35	5,0	12	65	58
M21	7,8	19	110	65
M35	7,4	17	100	63
M40	6,7	15	90	60
M45	6,0	14	80	57

Maksymalny czas biegu: 180 minut

Dojazd do CZ

53.75996367967481, 21.37988049567467



Plan CZ



Dzień II 07 września 2022 roku – sprint

Kategorie : K21, K35, M21, M35, M40, M45,

07.09.2022 START godz 10.00 – dystans sprinterski

Dojście na start z CZ oznaczone kartonowymi lampionami ze strzałkami 200 m. Dobieg do startu obowiązkowy 40 m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie. Interwał startowy: dla kategorii K21, K35, M21, M35, M40, M45 – 1 minuta.

Mapa Nida miasto 1:4000 e – 2m, maj 2021 (czerwiec 2022)

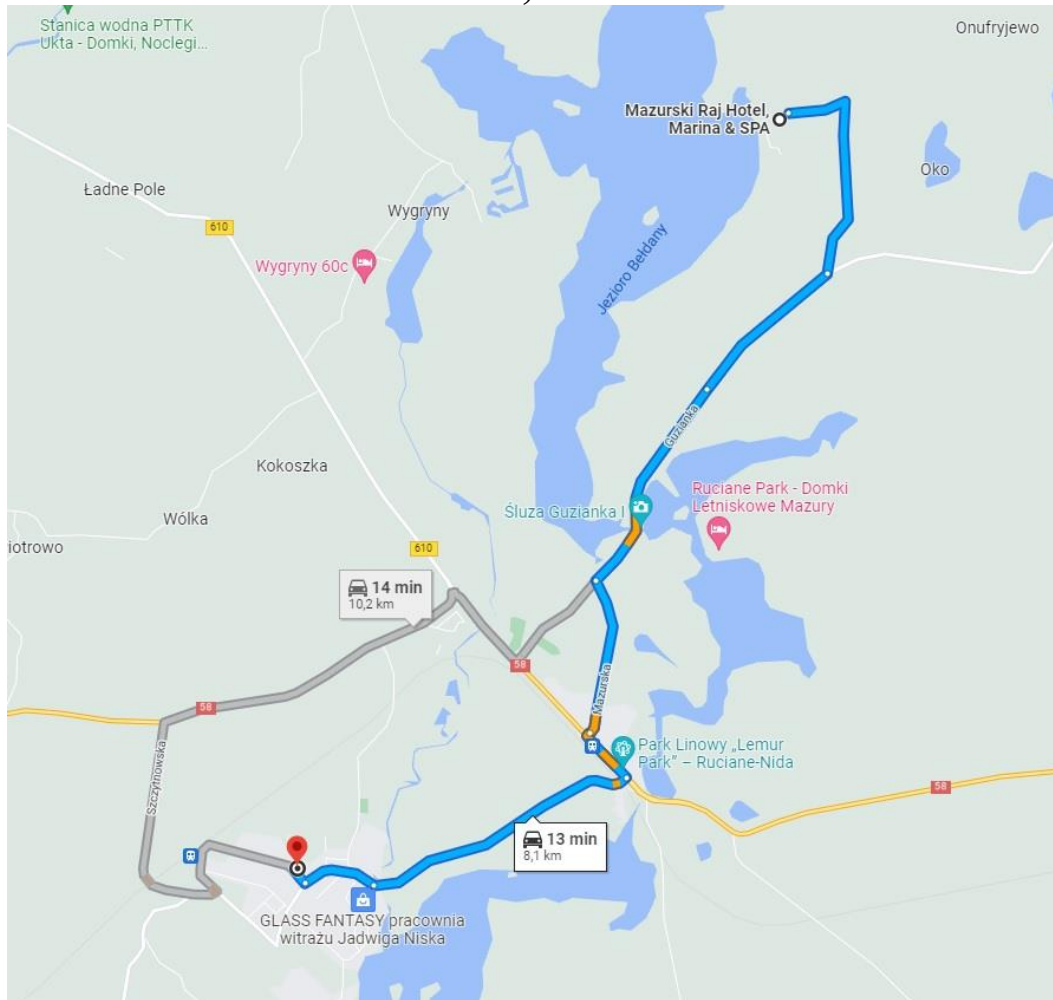
Trasy:

<i>TRASA</i>	<i>Długość (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy</i>
K21	2,5	17	5	16
K35	2,3	15	5	15
M21	2,9	19	5	16
M35	2,8	18	5	16
M40	2,5	17	5	16
M45	2,4	16	5	15

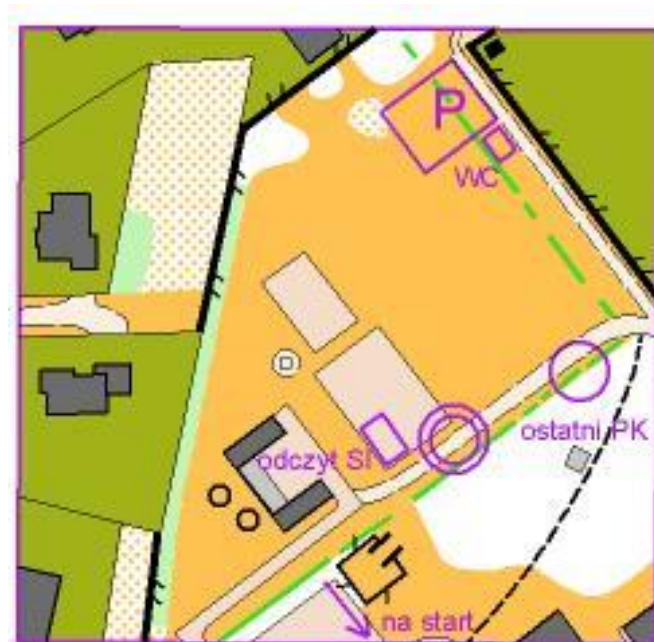
Maksymalny czas biegu: 60 minut

Dojazd do CZ

53.64214247243093, 21.535828509157906



Plan CZ



Dzień III 08 września 2022 roku – bieg sztafetowy

08.09.2022

**START godz 10.00 – sztafety czteroosobowe
czterozmianowe**

Pierwsze zmiany start masowy. Senior – 0 minuta, mix – 5 min.

Mapa

Jeziro Ciche 1:7500 e – 2,5m, kwiecień 2021

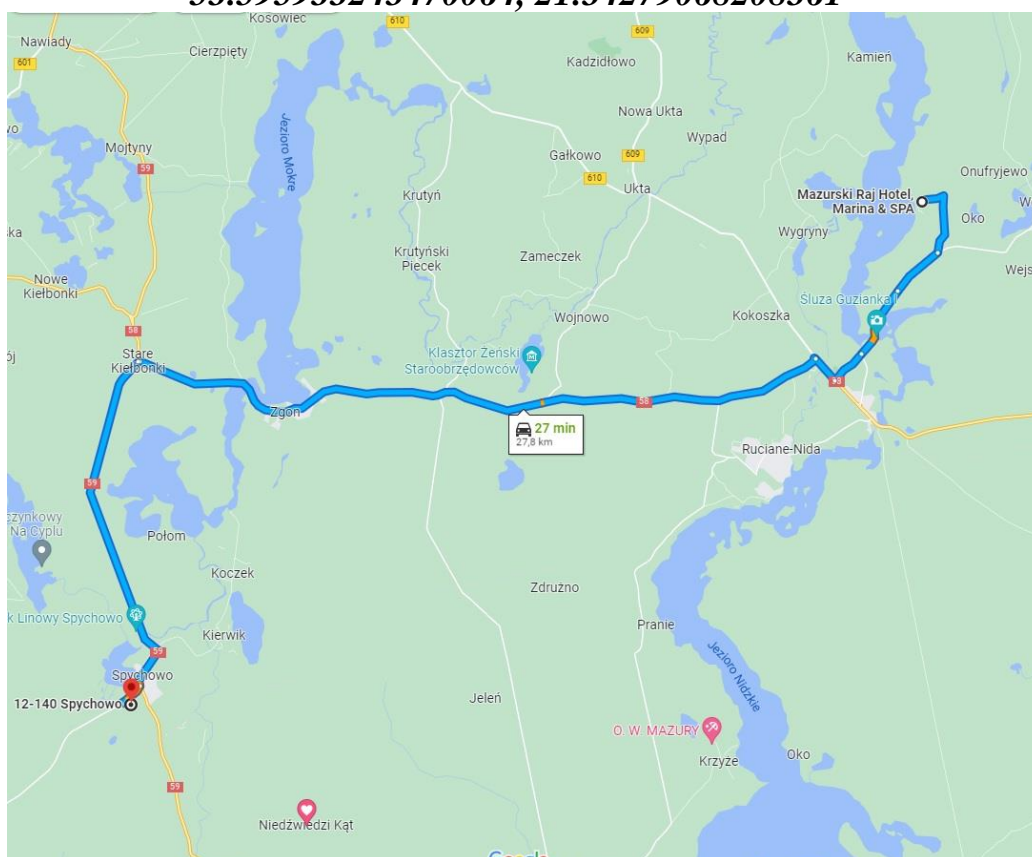
Trasy:

<i>TRASA</i>	<i>Długość zmiany (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy zmiana/sztafeta</i>
Senior	3,1-3,2	12	25	26/115
Mix	2,3-2,4	11	15	22/105

Maksymalny czas biegu: nie określa się. Stosuje się start masowy kolejnych zmian w zależności od rozwoju sytuacji.

Dojazd do CZ

53.595933243470064, 21.34279068208361



Organizacja CZ



Potwierdzenie PK-System Sport-Ident
Opisy PK w biegach indywidualnych na mapach i do pobrania w pierwszym boksie, a w biegu sztafetowym tylko na mapach.